



CONAPRED



Ministerio de Educación



Cruz Blanca Panameña



Embajada de los Estados Unidos de América

RESULTADOS DEL PRIMER ESTUDIO EPIDEMIOLOGICO SOBRE DESREGULACIÓN PSICOLÓGICA COMO FACTOR DE RIESGO AL CONSUMO DE DROGAS.

Este informe presenta los hallazgos del estudio epidemiológico sobre desregulación psicológica como factor de riesgo al consumo de drogas. El mismo es producto de la labor conjunta de la Comisión Nacional para el Estudio y la Prevención de los Delitos Relacionados con Drogas,(CONAPRED), el Ministerio de Educación, y la Cruz Blanca Panameña, con la asesoría del Dr. Lenn Murrelle de la Virginia Commonwealth University, y con los auspicios de la Embajada de los Estados Unidos.

Este informe revela datos acerca de la metodología, la muestra, el instrumento y hallazgos acerca de la extensión del consumo de drogas y factores asociados en grupos con distintos niveles de riesgo.

La población estudiada fue una muestra de adolescentes de ambos sexos, con edades comprendidas entre los 12 y 18 años de edad, de escuelas públicas y privadas de las provincias de Panamá, Colón, Bocas del Toro y Chiriquí, así como adolescentes, en situación de riesgo social (desertores del sistema escolar) y en programas de tratamiento por abuso de drogas.

El estudio tenía como finalidad, además de estimar las prevalencias del uso de drogas, estudiar el fenómeno de la Desregulación Psicológica (DP) como principal factor de riesgo para el consumo de drogas, violencia y otros problemas en adolescentes.

Desregulación Psicológica:

El abuso de drogas es el resultado de una compleja red de factores, entre ellos factores genéticos, los cuales interactúan de forma dinámica con factores familiares, y con el ambiente social durante la niñez y la adolescencia, promoviendo así la iniciación en el consumo, el uso continuado, el abuso y la dependencia.

La Desregulación Psicológica se define como el déficit en la habilidad para regular el afecto, la conducta y la cognición en respuesta a los estímulos del ambiente.

¿Puede la Desregulación Psicológica relacionarse con el aumento en la probabilidad de uso y abuso de drogas?

Una forma de hacer prevención es identificar los grupos de alto riesgo y actuar sobre ellos a través de la identificación temprana de estos grupos y el desarrollo de programas de prevención específicos para esas poblaciones. De esta manera nos anticipamos al posible inicio del consumo de drogas en estos grupos de alto riesgo y prevenimos también otros aspectos asociados.

Para el presente estudio se intentó conocer si los adolescentes con mayores niveles de desregulación psicológica tendrían mayores probabilidades de iniciarse en el consumo de drogas. De ser así, estaríamos ante la posibilidad de realizar una detección temprana de estos adolescentes y establecer programas de prevención específicos para ellos.

Principales Hallazgos

1. Prevalencia de Consumo:

Se define como prevalencia de vida al consumo de drogas que realiza alguna persona en algún momento de su vida. En cuanto a las drogas lícitas podemos señalar que las prevalencias para el alcohol alcanzan los niveles de 67,9% para los varones, y 63% para las niñas. En cuanto al cigarrillo, 35.9% para varones y 28.4% para las niñas.

En cuanto a las drogas ilícitas, la de mayor prevalencia de consumo entre los adolescentes es la marihuana, alcanzado valores de 8.8% para los varones y 3.4% para las niñas.

El consumo de éxtasis alcanza valores superiores al de la cocaína entre los adolescentes encuestados, alcanzado valores de 2.8% en los varones.

Sustancia	Niños	Niñas	ExR
Alcohol	67.9	63.0	24%
Cigarrillo	35.9	28.4	41%
Emborracharse	30.4	17.5	106%
Marihuana	8.8	3.4	197%
Inhalantes	5.2	2.3	131%
Cocaína	2.6	0.6	355%
Extasis	2.8	0.7	331%

2. Edad de inicio del consumo según sexo

En cuanto a la edad de inicio de consumo según sexo, podemos señalar que los varones tienden a iniciar el consumo de drogas primero que las niñas, con una diferencia de varios meses. El inicio del consumo para las drogas legales, como el alcohol y los cigarrillos se da alrededor de los 12 años, mientras que para las drogas ilegales se da alrededor de los 13 años.

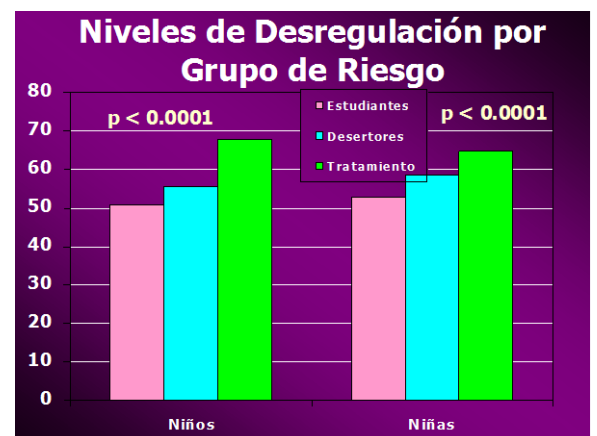
De igual forma, los varones son más propensos a consumir drogas, especialmente las ilícitas, que las niñas.

3. Desregulación Psicológica

Se encontraron diferentes niveles de desregulación en los diversos grupos estudiados. Los niveles más altos los registraron los adolescentes en tratamiento a drogas, seguidos de los adolescentes desertores del sistema escolar, y los niveles más bajos fueron registrados por los estudiantes.

De igual manera, se encontró que el nivel de desregulación psicológica se relaciona con síntomas de depresión, consumo de alcohol, de drogas ilícitas, conductas violentas e ideas suicidas.

Los adolescentes con altos niveles de desregulación psicológica tiene mayor riesgo de presentar estos problemas.



Otros hallazgos

El 10% de los varones y el 1.6% de las niñas manifestaron haber portado armas de fuego por la calle.

El 13 % de los varones y el 5% de las niñas manifestaron haber llevado cuchillos o navajas al colegio.

El 35% de los varones y el 27% de las niñas manifestaron haber visto que alguien ha sido apuñaleado.