

OBSERVATORIO PANAMEÑO DE DROGAS

Estudios e investigaciones sobre el consumo de drogas en la República de Panamá

A partir de 1991 la República de Panamá ha realizado anualmente una serie de estudios e investigaciones que le han permitido profundizar en los patrones de consumo de drogas de poblaciones específicas así como también en aspectos relativos a factores de riesgo y factores de protección.

1. Estudios sobre el consumo de drogas en la Costa Atlántica.

Se dispone de los resultados de dos estudios realizados en la Costa Atlántica de nuestro país en el marco del Proyecto de Prevención de Costa Atlántica auspiciado por la CICAD/OEA. Este proyecto permitió estudiar aspectos relativos al consumo de drogas en Colón, San Blas y Bocas del Toro

1.1. Encuesta sobre el consumo de drogas aplicada en cuartos de urgencia de hospitales regionales de Colon, San Blas y Bocas del Toro

Es presente estudio se realizo en 1997 bajo la coordinación del Ministerio de Salud, con la participación de instituciones como la Cruz Blanca Panameña, la Coalición de Panamá por una comunidad libre de drogas y el Ministerio de Educación.

El mismo consistió en la aplicación de una encuesta con la metodología de las ventanas epidemiológicas, en los cuartos de urgencia de los hospitales regionales Manuel Amador Guerrero de Colón, Hospital de la Caja del Seguro Social en Almirante, Bocas del Toro y Centro de Salud de Ustupu, en San Blas.

Los resultados de la prevalencia de vida para as drogas reportadas con mayor frecuencia para el punto focal en Colón son:

OBSERVATORIO PANAMEÑO DE DROGAS

Droga	Frecuencia	Porcentaje
Alcohol	399	70.1
Tabaco	115	20.2
Tranquilizantes	55	9.7
Marihuana	38	6.7
Cocaína	36	6.3
Crack	12	2.1

Los resultados de la prevalencia de vida para las drogas reportadas con mayor frecuencia para el punto focal en Bocas del Toro son:

Droga	Frecuencia	Porcentaje
Alcohol	89	69.0
Tabaco	40	31.0
Tranquilizantes	20	15.5
Estimulantes	6	4.7
Marihuana	2	1.6
Cocaína	2	1.6
Crack	2	1.6

Los resultados sobre la prevalencia de vida para las drogas reportadas con mayor frecuencia para el punto focal en San Blas son:

Droga	Frecuencia	Porcentaje
Alcohol	34	50
Tabaco	16	23.5
Marihuana	8	11.8
Cocaína	8	11.8
Tranquilizantes	3	4.4

1.2. Estudio sobre el consumo de drogas en estudiantes de enseñanza media de la Costa Atlántica Panameña.

Este estudio fue llevado a cabo por el Ministerio de Salud y un equipo de trabajo de organismos no gubernamentales como la Cruz Blanca Panameña y PRIDE. Se aplicó una encuesta a una muestra representativa de jóvenes de segundo ciclo de secundaria pertenecientes a las escuelas públicas de las comunidades de Almirante, Ciudad Colón y

OBSERVATORIO PANAMEÑO DE DROGAS

Ustupu matriculados en 1998. El instrumento mide aspectos tanto cualitativos como cuantitativos del uso de drogas en estudiantes de enseñanza media.

Entre las conclusiones más relevantes el estudio indica que la prevalencia de vida de consumo de drogas lícitas como el alcohol y el tabaco son mayores que la de drogas ilícitas.

Igualmente, se puede ver que un alto porcentaje de los estudiantes que han consumido alcohol en su vida, se ha embriagado en alguna ocasión, lo cual es preocupante a estas edades.

En cuanto a la edad más frecuente de inicio de consumo de drogas se sitúa entre los 15-17 años, para la mayoría de ellas.

En cuanto a las drogas lícitas como el cigarrillo y el alcohol, estas actúan como las principales drogas de inicio.

En cuanto a los motivos para iniciarse en el consumo de drogas, la curiosidad constituye el motivo más frecuente, advirtiendo que también destacan en el estudio la diversión y el ser aceptado por el grupo.

La diversión aparece como el motivo más importante para continuar consumiendo drogas, conjuntamente con el no poder dejar las drogas, el disfrutar de las fiestas y como un escape de los problemas.

El estudio considera que un dato muy preocupante se refiere a que un 18% no puede dejar las drogas actualmente, lo que indica que estos estudiantes ya han desarrollado una dependencia química a las mismas.

De igual forma el estudio resalta que un porcentaje significativo dejó de usar drogas por respeto a sí mismos y por los daños a su salud.

OBSERVATORIO PANAMEÑO DE DROGAS

Por último el estudio indica que un número significativo de estudiantes confrontan ya problemas iniciales con el uso tanto de alcohol como de otras drogas.

En cuanto a las recomendaciones del estudio el mismo indica que se debe trabajar sobre los factores de riesgo como la curiosidad, la diversión no sana y la presión de grupo para prevenir el consumo de drogas entre los estudiantes. De igual forma se deben estimular factores como el respeto a sí mismo y el daño a la salud ya que son los más tenidos en cuenta por los jóvenes para abandonar el consumo de drogas.

Es importante resaltar el hecho de que estos estudios realizados en la Costa Atlántica permitieron conocer aspectos relativos al consumo de drogas en la región de la Costa Atlántica y de esta manera se constituyen en datos que permiten el diseño de programas preventivos ajustados a la realidad local.

Es así como se han efectuado proyectos de investigación los cuales se han constituido en una de las bases para el desarrollo de los programas de prevención. De esta forma la República de Panamá continúa fomentando la labor de investigación como base científica fundamental para el desarrollo de las acciones de prevención y de tratamiento. Estos estudios e investigaciones son recomendados por la Estrategia Nacional en Materia de Drogas y por los lineamientos de la Estrategia Hemisférica Antidrogas, así como por los organismos internacionales y las principales corrientes teóricas y metodológicas en cuanto a la planificación de intervenciones en el tema de reducción de la demanda.